

@CHAPEAU

Le neuvième mois : la naissance

@TITRES_ECRAN

@BULLES

@IBN01

Les étapes de la naissance

@IB98

Fermer

@IB99

Retour sommaire

@IB100

Combien pèse le nouveau-né ?

@IB101

Combien mesure le nouveau-né ?

@IB102

Qu'entend le nouveau-né ?

@IB103

Que voit le nouveau-né ?

@IB106

Le sens du goût chez le nouveau-né

@IB107

Comment est l'odorat du nouveau-né ?

@BOUTONS

@LEGENDES_MEDIA

@LM_04

La péridurale

@LM_GO_01

Le colostrum

@LM_P

3,5 kilos

@LM_T

50 centimètres

@aide

@info

@dico

@DS_091TOUT09_01

Sage-femme

Personne qui surveille toute la grossesse d'une femme, le travail et l'accouchement. Elle surveille aussi l'état de santé de la femme et de l'enfant après l'accouchement. Le métier de sage-femme peut aussi être exercé par un homme.

@@

Commentaires :

@Tout09_00

Au cours du dernier mois, le fœtus n'a plus beaucoup de place dans le ventre de sa mère. Il se tient recroquevillé, pour tenir le moins de place possible.

Finalement, il va être content de sortir pour se dégourdir un peu. Un jour, vers la fin du neuvième mois, la mère ressent de fortes douleurs dans le ventre, c'est le signal : le bébé va naître.

@Tout09_01

La mère ressent des fortes douleurs dans le ventre, ce sont les contractions. Elles sont provoquées par les muscles de l'utérus, et vont pousser le bébé hors du ventre de la mère. Les scientifiques recherchent encore qui, de l'enfant ou de la mère, déclenche les contractions. Le mystère reste entier.

@Tout09_02

Le début des contractions annonce la phase que l'on appelle le travail. C'est le moment de partir à la maternité. Sous l'effet de ces contractions, la poche des eaux se perce et le liquide amniotique se vide.

@Tout09_03

Pas de panique, il reste encore plusieurs heures avant que le bébé naisse. Les contractions sont de plus en plus fortes et de plus en plus rapprochées. Cette

phase de l'accouchement prépare la sortie du nouveau-né. Les contractions dilatent le col de l'utérus, le passage par lequel passera le bébé.

@Tout09_04

Le travail peut durer de deux heures à vingt-quatre heures. Heureusement, le père peut assister à l'accouchement pour encourager et soutenir sa femme. Les contractions sont douloureuses pour la mère. Pour éviter qu'elle ne souffre trop, le médecin peut atténuer la douleur en faisant une anesthésie locale, appelée péridurale.

@Tout09_05

Ça y est, le col de l'utérus est bien ouvert, le bébé sera sorti dans trente minutes. Mais avant, la mère doit pousser pour aider le bébé à sortir. La sage-femme aide la mère et vérifie que tout se passe bien. En cas de problème, c'est un médecin qui prendra le relais.

@Tout09_06

Le plus souvent, la tête du bébé sort en premier. La sage-femme attrape le bébé et le tire doucement. Et hop ! En à peine une seconde, les épaules, les fesses, puis les jambes sont dehors.

@Tout09_07

OUAINNNNNN !!!!!

@Tout09_08

Sitôt sorti, le bébé pousse son premier cri. Jusqu'à présent, ses poumons étaient remplis d'eau et ne fonctionnaient pas. Pour la première fois, de l'air entre dans ses poumons. Cette sensation est désagréable et douloureuse pour le nourrisson, mais nécessaire. Cette première inspiration met en route la respiration pour le reste de la vie.

@Tout09_09

Maintenant, c'est le moment de couper le cordon ombilical. Bien que les médecins se servent de ciseaux, ça ne fait pas mal, car il n'y a pas de nerfs dans le cordon. Souvent, les sages-femmes proposent au père de le couper.

@Tout09_10

La mère et le nourrisson restent trois à cinq jours à la maternité avant de rentrer à la maison, le temps de vérifier qu'ils sont tous les deux en bonne santé. Le nouveau-né est encore fragile : son corps est mou, et il ne sait pas encore tenir sa tête droite. Il va continuer sa croissance, mais ceci est une autre histoire.

@Tout09_OU

L'ouïe du bébé est désormais très développée. Il entend tout, comme toi.

@Tout09_VU_01

À la naissance, le bébé a les yeux ouverts, mais, pour le moment, il voit flou et en noir et blanc. Il distingue un peu la couleur rouge. Sa vue s'améliorera doucement pendant les premiers mois de sa vie.

@Tout09_VU_02

Souvent, les yeux des bébés paraissent bleus à la naissance. Ensuite, ils changent de couleur. Leur couleur est définitive vers six mois.

@Tout09_GO_01

Le cordon est coupé, le bébé doit trouver une nouvelle source de nourriture. Eh oui, il n'est plus relié au placenta. Le premier lait de la mère - le colostrum - est très riche : il contient beaucoup de vitamines et de calories, et protège le bébé des maladies.

@Tout09_GO_02

Le lait maternel prend une partie des saveurs des aliments absorbés par la mère. Si la mère mange de l'ail, des oignons, du chou ou des asperges, il se peut que le bébé ne veuille pas téter, car ces aliments donnent un goût au lait.

@Tout09_GO_03

Il arrive aussi que la mère n'allait pas le bébé. Elle lui donne alors un lait particulier pour les nourrissons au biberon.

@Tout09_OD

L'odorat du bébé est très développé. Il reconnaît l'odeur de sa mère. Si elle dépose un foulard imprégné de son odeur dans le berceau, le bébé se sent rassuré même si elle s'éloigne.

@Tout09_P

À la naissance, le nouveau-né pèse en moyenne 3,5 kilos, jusqu'à 4 kilos pour un gros bébé. Souvent, les garçons pèsent plus à la naissance. 4 kilos, c'est aussi le poids d'un gros matou.

@Tout09_T

50 centimètres de la tête aux pieds, c'est en moyenne la taille d'un bébé à la naissance. C'est aussi long qu'une baguette de pain.

@EOF